



平成27年度 農林水産省 産地活性化総合対策事業
国産花きイノベーション推進事業(花育活動全国推進事業)

学校・地域

はないく 花育読本・指導書

～育てよう 楽しもう 花作り～

「セルトレイで栽培したヒマワリで フラワーアレンジメント」



- 「花育読本」活用にあたって
- 花育読本・指導書

全国花育活動推進協議会

はじめに

花や緑の多様な効能に着目し、花や緑を教育、地域の活動等に取り入れる取り組みである「花育」の推進を図ることは、児童・生徒の成長期において、花と緑に親しみ・育てる機会を提供し、やさしさや美しさを感じる情操面の向上等が図られ、また、地域活動においても、花や緑を介した世代交流により、地域のつながりを深めることが期待されています。

このため、全国花育活動推進協議会は、このような花育の社会的な効果や意義を踏まえ、花き業界関係者、教育関係者、都市緑化関係者及び地方自治体の教育・農林・都市緑化担当部局等との連携を図りつつ、花育活動の取り組みを全国的な運動として推進するために平成20年3月28日に発足し、これまで、花育活動の普及啓発、モデル地区での花育活動、花育アドバイザーの登録・紹介及び花育活動に関するアンケート調査等を実施してきたところであります。

本年度は、農林水産省の平成27年度産地活性化総合対策事業のうち国産花きイノベーション推進事業(花育活動全国推進事業)を活用し、これまでのモデル地区での花育活動の成果を生かしつつ、学校や地域での活動を対象とした『花育読本』を作成しましたので、今後この花育読本が全国各地で積極的に活用されて、地域の方々と花育アドバイザーとの緊密な連携のもとに効果的な花育活動が展開されることを期待しております。

おわりに、この花育読本の作成に当たり、農林水産省生産局並びに花き業界の専門家や教育関係者で構成する花育活動推進検討会及び花育副読本作成小委員会の委員をはじめ多くの方々にご協力・ご指導並びにご執筆頂きましたことに対して厚くお礼申し上げます。

平成28年3月

全国花育活動推進協議会

会長 今西 英雄

「花育活動推進検討会」

順不同

所 属・役 職 名	氏 名
東京テクノ・ホルティ園芸専門学校 講師、グリーンアドバイザー	中道 光子
一般社団法人日本ハンギングバスケット協会 理事	山口 まり
公益財団法人日本いけばな芸術協会 理事	新藤 華浩
一般社団法人日本造園建設業協会 技術・調査部長	野村 徹郎
東京都目黒区立大岡山小学校 校長	三神 雄司
元川口短期大学 こども学科 教授	丹伊田 弓子
日本生活科・総合的学習教育学会 顧問	吉田 豊香

「花育副読本作成小委員会」

所 属・役 職 名	氏 名
元川口短期大学 こども学科 教授	丹伊田 弓子
公益財団法人全国学校農場協会 全国高等学校農場協会 事務局次長	森田 恒夫
公益財団法人全国学校農場協会 常務理事 千葉県立鶴舞桜が丘高等学校 教諭	風間 龍夫
神奈川県小田原市立泉中学校 教頭	石塚 英雄
一般社団法人日本ハンギングバスケット協会 副理事長	上田 奈美

「花育読本」活用にあたって

花育副読本作成小委員会 委員

元川口短期大学 教授 丹伊田 弓子

ある冬の日、クリスマスマーケットの屋台作りが始まっている広場で、よく見るマツボックリよりも大きなモミのマツボックリを見つけました。拾い上げた私の手のひらには、羽に包まれた種がこぼれました。思わず一つとって『フーツ』と吹き上げると、くるくると回って明かりが目立ち始めた夕暮れのライトを時々浴びながら舞い降りてきました。私の傍にいたドイツ人のかわいい男の子が私に笑顔を返すと、同じようにモミの種をとばしました。あまりうまくいかなかったのですが、まわって降りてくる種に満足したのかモミのマツボックリをいくつか拾いポケットに入れて、再び父親の手を握って歩き始めました。きっとあの少年は、混雑したマーケット広場ではできなかった遊びを暖かいリビングかどこかで楽しんでいるに違いない、そんなことを考えると幸せな気持ちになりました。

また、先日小学校で「植物からの贈り物」というお話を子ども達にする機会をいただきました。写真と言葉だけで伝えた、たった45分間の授業でしたが、「植物は、育てて終わりではなく、タネがまた嬉しいことをつなげることが分かった」「植物は、遊んだり食べたり、脳を働かせたりするんだとわかった」「何か育ててみたい」「大事にそだてたい」等の感想をいただきました。子ども達をとりまく人的環境が、植物に心を寄せるきっかけを作る環境であれば、子ども達の花や緑への関心は目覚め育ち、その成長に効果を発揮するものと考えます。

花と緑に触れ、もっともっと命を育む喜びを味わってほしい、そして花をめで緑を愛する心を育ててほしい。そんな教育をお手伝いしたいという思いで「花育副読本」の制作は始まりました。

小学校では、生活科、総合的な学習の時間、各教科の発展活動、特別活動などで、中学校では、技術家庭や教科外の活動で、ご活用いただいております。これらが学校での教育活動に、時には潤いを、時には感動を時には癒しを生み出し、子どもたちの心の環境作りに役立てていただいていることを感謝しております。

今回の「花育読本」も、学校教育ではもとより、地域や様々なコミュニティーでもご活用いただき「花・緑とともに人が育つ」花育を実践していただきたいと願っています。

【花育読本の内容】

育てよう 楽しもう 花づくり

「セルトレイで栽培したヒマワリでフラワーアレンジメント」

【花育活動】

花育活動のねらいは「花と緑に触れ、もっともっと命を育む喜びを味わってほしい、そして花をめで植物を愛する心を育ててほしい」と言うところにあります。

これまでに作成した「授業の副読本」は、育てた花を生活に取り入れ、生活を豊かにする体験を通して「命を育む喜び・花をめで緑を愛する心を育ててほしい」と考え、授業構成を前提に作成しています。

花育読本は、花育活動のスタートに注目し、「種まきから始める」花育活動の一助となるものとして「花壇苗栽培」を、さらに「苗づくりからスタートする」栽培活動として「咲いた花を長く楽しむ」ための花育活動に役立てていただきたいと作成してまいりました。

今回は、育てた花で、その時々自分の気持ちを伝えるための実践に挑戦してみました。今回のヒマワリでの実践を手掛かりに育てた花で、いろいろな気持ちを伝える花育に広げてください。

<こんな使い方を>

授業でも、地域や様々なコミュニティでの交流のための活動としても、幅広く、活用していただけるように提案させていただきました。学校教育、社会教育、ボランティア活動等、目的と対象に合わせてアレンジして活用していただけることを願っております。

○季節の切り花や野の花を使って花束を作ったり、身近な環境を飾ってみましょう。

扱いやすい大きさの切り花のヒマワリを中心に、アレンジメントをしたり花束を作ったりしてみましょう。ヒマワリに合う花を一輪二輪お花屋さんで選んで添えてもいいですし、身近な野の花を加えても良いでしょう。花束を作って、自分の気持ちを伝えるプレゼントにしたり、小さな花瓶に挿して、食卓や廊下の一角を飾っても良いと思います。

存在感のあるヒマワリだからこそ、この一輪を中心に思いが広がると思います。

○コサージュやお花を使った小さな作品にしてあなたの気持ちを贈りましょう。

- ・お誕生日、色々なお祝い、感謝の気持ち、それぞれの折りに、自分で育てた花で手作りのコサージュを贈ってみましょう。
- ・プレゼントに添えたり、ヒマワリを一輪ざしにしてみてもいかがでしょうか。

○栽培実践をより豊かにするために

花と緑に触れる活動や、「花育読本」による実践をより確かなものにするため、さらに楽しく広げるために実践者の目線で、欲しい情報が手軽に得られる資料（花育実践者マニュアル）も合わせて作成しました。ご活用ください。

<http://www.jfpc.or.jp/hanaiku/manual.html>

○花育の実践に当たって

全国花育活動推進協議会（平成20年3月発足）が、花や緑の専門家である、花育アドバイザーを紹介いたします。効果的な実践をお手伝いします。

(お問い合わせ) 全国花育活動推進協議会 E-mail:jfpc@jfpc.or.jp

～育てよう 楽しもう 花づくり～

「セルトレイで栽培したヒマワリで フラワーアレンジメント」



もくじ

- | | | |
|---|---|---|
| 1 | ヒマワリのセルトレイ栽培・
アレンジメントの流れを確認しよう | 1 |
| 2 | ヒマワリのセルトレイ栽培をしよう | 3 |
| 3 | ヒマワリでアレンジメントをしよう | 4 |
| 4 | ヒマワリのセルトレイ栽培・
アレンジメントの記録簿 | 7 |

名前

1 ヒマワリのセルトレイ栽培・アレンジメントの流れを確認しよう

切り花用ヒマワリをセルトレイで栽培すると、ミニサイズのヒマワリを一度にたくさん作ることができ、アレンジメントにいろいろ利用して楽しむことができます。

家庭で楽しむのはもちろん、日頃、お世話になっている方々にプレゼントしてみてもはどうでしょうか。

※フラワーアレンジメントをアレンジメントと略称する。

自分で育てたヒマワリを
アレンジメントに利用しよう！



セルトレイ栽培

1) ヒマワリについて知ろう

ヒマワリの基本情報

原産地 北アメリカ 生育適温 23～25℃ 和名 向日葵
英名 sunflower キク科の1年草

庭や花壇・畑に咲くヒマワリは草丈が高く茎が太く花も巨大というイメージがありますが、品種改良された切り花用品種は性質が異なりアレンジメントによく利用されます。

切り花用品種の特徴(F₁品種)

草丈がそれほど高くなく、小輪の花をつける。
(農家は、8～10cmサイズを主に出荷)
無花粉で周りを汚さず、花持ちがよい。

アレンジメントには切り花用品種を使います。



切り花用ヒマワリ

ヒマワリの種



切り花用

花壇用

2) ヒマワリのセルトレイ栽培とは

セルトレイとは小さな鉢(セル)が連結した育苗用の容器のことで、少量の用土でたくさんの苗を作ること
に適しています。

セルトレイで栽培すると花はさらに小さくなり、花の直径が5～6cmほどのミニサイズのヒマワリとなります。

セルトレイは50～72穴タイプを使うと作りやすい。

【材質】ポリスチレン 【寸法(mm)】545×280×49

幅：約54.5cm



セルトレイ(上50穴、下72穴)

3) アレンジメントの利用方法を考えよう

ヒマワリは、アレンジメント・コサージュ・花束など、いろいろ楽しめます。どのような方法で利用するか考えましょう。

家庭で楽しむほか、父の日・敬老の日などの記念日やいろいろな行事の時に贈ると喜ばれます。

ここで紹介するペットボトル花器のアレンジメント・胸飾りのコサージュは、手軽に作れ経費があまりかかりません。



4) ヒマワリのセルトレイ栽培の計画をたてよう

① 品種と種まき時期を決めよう

栽培は5月～9月上旬に種まきして、6月～10月に開花する作型が容易です。アレンジメントの利用時期から逆算して種まき時期を決めます。あるいは作りやすい時期に種まきをして始めましょう。

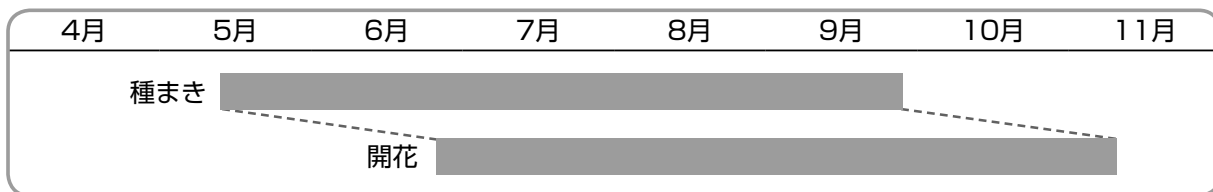
品種の選定

切り花用の品種を用い、種まきから開花までの日数に注意します。品種で異なり、栽培期間が短い45～55日で開花するタイプを選ぶと作りやすいでしょう。花はオレンジ・黄色などです。



切り花用ヒマワリ

ヒマワリの栽培カレンダー



② 品種を決め、種を準備したら、種袋をチェックしよう

種袋には、ヒマワリの栽培に役立つ情報がたくさん書かれています。栽培記録簿に、ヒマワリの基本情報や栽培のポイントを記録しよう。

☑ 要チェック項目

- 発芽までの日数
- 発芽適温
- 生育適温
- 開花までの日数
- 栽培のポイント など



2 ヒマワリのセルトレイ栽培をしよう

栽培する品種が決まったらセルトレイに種まきをしましょう。

1) 種まき

種の発芽適温は25℃で、条件がよければ3～4日ほどで発芽します。発芽までは温度が15℃を下まわらないようにします。

① 種まきの準備

- セルトレイ(50穴)
- 種まき用土(市販の肥料が入ったものを使用する)
- 育苗箱(セルトレイを入れる容器) ※水稻用の育苗箱が便利です。



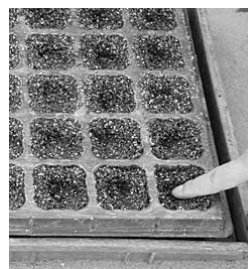
② 種まきの手順

1 セルトレイに用土を入れる



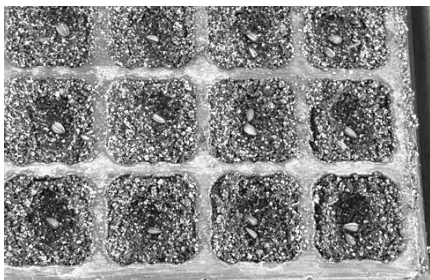
水を入れてなじませた種まき用土を、セルトレイに入れて平らにならす。

2 種まきの穴をあける



指先で軽く押さえるようにして深さ1cmほどの穴をあける。

3 種まき



種は、水平にして1～2粒まく。種が隠れる程度の用土をかけ十分にかん水し、発芽まで新聞紙をかけるなどして土を乾かさないようにする。

4 発芽の様子



2) 発芽後の管理方法

1 間引き



苗が2本でていたら、1本を残し、他の1本は、芽が出ていないところに植え替えたり別の場所に植えたりするとよい。

2 置き場所



日当たりや風通しがよく、雨が直接当たらない軒下などがよい。

セルトレイは、直接地面に置かず角材などを敷いた上に置く。

3 かん水

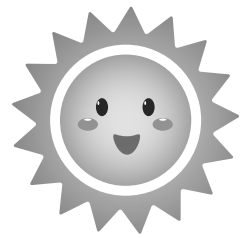


かん水は、土の表面が乾いたり、葉が少ししおれ始めたら、たっぷりと水を与える。セルトレイは、土が少ないので乾きやすく水のやり忘れに注意しましょう。

4 支柱立て

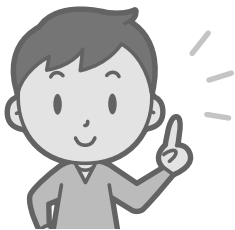


草丈が高くなると苗が倒れやすくなるので、四隅に支柱を立て、糸を2段くらいに張る。



5 追肥(ついひ)

1カ月ほどして肥料が切れ、下葉が黄色くなりはじめたら、5～7日おきにかん水がわりに液肥を与える。黄色くなった下葉は取り除く。



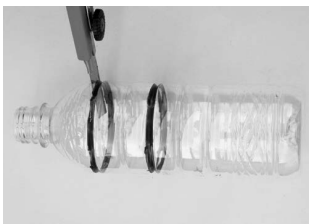
苗が大きくなり、水やりの頻度が多くかん水が大変なときは、育苗箱の内側にポリ袋やビニールシートを敷き水を少しためられるようにするとよい。

3 ヒマワリでアレンジメントをしよう

1) ペットボトル花器のアレンジメント

① ペットボトル花器の作り方

<用意するもの> ペットボトル(500ml、350ml) カッター
 ハサミ ビニールテープ



刃がすべりやすいので手を切らないように注意しましょう。

ペットボトルを口部と下部に分けてカッターで切り取る。下部は用途に応じて8～10数cmの適当な長さにする。

切り口の表と裏側を、ビニールテープを半分に折り貼り付ける。ビニールテープにいくつかの切り込みを入れると貼りやすくなる。

持ち帰れるようにリボンやひもを付けたり、シールを貼るなどオリジナルの花器にするのも楽しいでしょう。



②アレンジメントの準備

<用意するもの>

ペットボトル花器 ハサミ バケツ

花材

- ヒマワリは、上葉の3～4枚残り下葉は取り除く。
- 花材は茎を斜めに切りバケツの水につけて水をよく吸わせておく。(水揚げ)
- 小花や葉物は、花壇や庭にある身近な植物を使ってもよい。



ヒマワリ3本

小花
(ワックスフラワー)

葉物
(レザーファン)

③アレンジメントの手順

花器に水を入れておく。水に浸かった部分は茎が腐りやすいので水は浅めにする。(3cm～5cm程度)
花材は花器の高さに合わせて切ってさす。花材をさすときは、葉が水に浸からないように葉を取り除く。



1 まず外側に葉物のレザーファンを切り分け左右にさす。葉物はアイビー・ポトス・オリヅルランなどでもよい。



2 次に主役のヒマワリをさす。長短の差をつけて切り、三角形を作るように配置するとバランスがよい。



3 ヒマワリの間の空間をうめるように小花をさす。小花はカスミソウ・コギクなどでもよい。

ペットボトル花器の利点

ペットボトルの口部を逆さにして差し込み、そこに花を入れると、放射状に花がはいる、1箇所茎が交差して花が固定される。

花数が少なくアレンジでき、花器もペットボトルで作れる。

水の量がひとめでわかり、水の補給も簡単。



2) コサージュづくり (胸飾り)

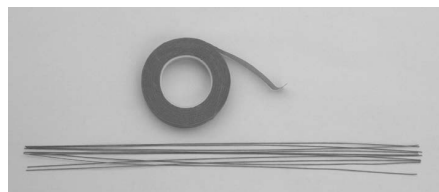
① コサージュの準備

<用意するもの>

□ フローラルテープ □ はさみ □ ワイヤー(22番、26番)

※ワイヤーの数字が大きいと細くなる。ヒマワリは22番、ツバキ(葉)は26番。ワイヤーは半分に切って使う。色付きの紙を巻いた地巻きワイヤーが便利。

□ 花材 ・ヒマワリ(1輪) (ヒマワリは花首を1cmくらい残して切る)
・ツバキ(葉3枚) (ツバキの葉は葉の付け根、葉柄(ようへい)ごと使う)



上 フローラルテープ、下 ワイヤー

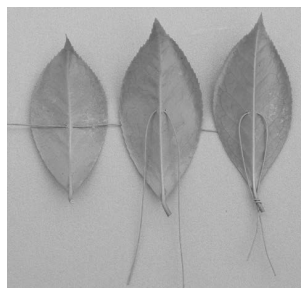
② コサージュの手順

1 花材のワイヤリング (花材の形を整えたり、固定したりするために針金をかけること。)



ヒマワリ

- ①ワイヤーを花首の下から通す。
- ②花芯から出た先端をフック状に曲げる。
- ③下に引き戻してとめる。



- ①ツバキ葉3枚とも、ワイヤーで葉の裏側から中央部の葉脈を一針すくう。
- ②ヘアピン状に曲げおろす。
- ③片方のワイヤーで、もう1本のワイヤーと葉柄に2〜3回ほど巻き付ける。

2 テーピング (ワイヤーをかくし、見栄えをよくするためにテープを巻くこと)



- ①ワイヤリングした花材をヒマワリの花首で組む。
- ②フローラルテープを花首に2〜3回、真横に巻く。
- ③次に斜め下に引き伸ばしながら巻く。
本来は1本ずつテーピングをするが、ここでは簡易的にまとめてテーピングする。

※コサージュの付け方

コサージュ専用のピンもあるが、安全ピンを工夫して付けたり、胸ポケットに入れるなどとよい。

ワンポイントアドバイス



テープを回して巻くのではなく、ワイヤー軸を回すのがコツ。テープはよく伸ばして使う。

3) 花のある暮らし

育てたヒマワリを、家庭や学校など身近な場所に飾って楽しみましょう。

日頃お世話になっている方々へ感謝の気持ちを込めてミニブーケをプレゼントすればきっと喜ばれるでしょう。

みなさんも、花のある生活を楽しんでください。



ミニブーケをプレゼント



洗面所や身近な場所に飾る



ガラス瓶に生ける



ティータイムを飾る一輪ざし

(作成協力)千葉県立鶴舞桜が丘高等学校・千葉県立上総高等学校

ヒマワリのセルトレイ栽培・アレンジメントの記録簿

○ヒマワリの基本情報

品種名		種苗会社名	
【品種の特性】			
発芽温度	℃	生育温度	℃

○ヒマワリの栽培記録

は種日 (種まきをした日)	月	日	発芽日	月	日
開花開始日 (種まき後の日数)	月	日 (日)	開花盛期 (種まき後の日数)	月	日 (日)
【栽培方法】					
日付	作業名・内容・ヒマワリの様子				
月 日					
月 日					
月 日					
月 日					
月 日					

○アレンジメントの記録

利用方法		実施日	月	日
【実施内容】 (作った物)	【アレンジメントの絵・写真】			
	<div style="border: 1px solid black; height: 200px; width: 100%;"></div>			

花育読本・指導書

千葉県立鶴舞桜が丘高等学校 教諭 風間 龍夫

「セルトレイで栽培したヒマワリでフラワーアレンジメント」

1 ヒマワリのセルトレイ栽培・アレンジメントの流れを確認しよう

テーマの趣旨

- 今回紹介するのは、切り花用ヒマワリをセルトレイで種まきから栽培して、アレンジメントに利用するものです。セルトレイで栽培することにより、アレンジメントに手頃なミニサイズの花となり、しかも小スペースで一度にたくさんの花を作ることができます。セルトレイ栽培は難しいものではありませんので、セルトレイ栽培によりアレンジメントが手軽にできます。

通常、アレンジメントを行う場合、切り花を購入する費用が負担となります。特に小中学校や地域団体等で行う場合は、切り花をたくさん購入することになりますが、セルトレイ栽培によりこの点が解消されます。個人的に行う場合でも、時期をずらして育てると、長期間にわたり花を楽しむことができます。

しかも紹介するアレンジメントは、ペットボトルを花器にしたアレンジメントと胸飾りコサージュで、だれにでも簡単にでき、花数が少なくても作れる利点があります。

ヒマワリをセルトレイで栽培して、今回紹介するアレンジメントで行えば、経費をあまりかけないで、アレンジメントを手軽に楽しめることができる

- そして、種まきから育てることで、育てる楽しみを味わうことができます。育てた花でアレンジメントすれば、花に対する愛着もいっそう増ますことでしょう。花のある生活を楽しみ、さらにお世話になっている人に花をプレゼントすれば喜ばれることでしょう。

1) ヒマワリについて知ろう

ヒマワリの花の特徴

ヒマワリの花は、外側の花弁だけの舌状花（ぜつじょうか）と、内側の雄しべ・雌しべがある筒状花（とうじょうか）からなる花の集まりで、筒状花には種が付きまします。

ヒマワリは、庭や畑に咲く巨大輪咲きと切り花用に改良されたF₁種と性質が違うことを理解しましょう。



1 ヒマワリのセルトレイ栽培・アレンジメントの流れを確認しよう

切り花用ヒマワリをセルトレイで栽培すると、ミニサイズのヒマワリを一度にたくさん作ることができ、アレンジメントにいろいろ利用して楽しむことができます。

家庭で楽しむのはもちろん、日頃、お世話になっている方々にプレゼントしてみてもはどうでしょうか。

※フラワーアレンジメントをアレンジメントと略称する。

自分で育てたヒマワリを
アレンジメントに利用しよう！



セルトレイ栽培

1) ヒマワリについて知ろう

ヒマワリの基本情報

原産地 北アメリカ 生育適温 23～25℃ 和名 向日葵
英名 sunflower キク科の1年草



切り花用ヒマワリ

庭や花壇・畑に咲くヒマワリは草丈が高く茎が太く花も巨大というイメージがありますが、品種改良された切り花用品種は性質が異なりアレンジメントによく利用されます。

切り花用品種の特徴(F₁品種)

草丈がそれほど高くなく、小輪の花をつける。
(農家は、8～10cmサイズを主に出荷)
無花粉で周りを汚さず、花持ちがよい。

ヒマワリの種



切り花用 花壇用

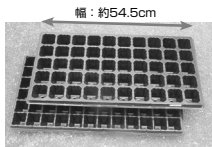
アレンジメントには切り花用品種を使います。

2) ヒマワリのセルトレイ栽培とは

セルトレイとは小さな鉢(セル)が連結した育苗用の容器のことで、少量の用土でたくさんの苗を作ること
に適しています。

セルトレイで栽培すると花はさらに小さくなり、花の
直径が5～6cmほどのミニサイズのヒマワリとなり
ます。

セルトレイは50～72穴タイプを使うと作りやすい。
【材質】ポリスチレン 【寸法(mm)】1545×280×49



セルトレイ(上50穴、下72穴)

1

しかし切り花用F₁種は、花粉ができず種もつきません。このため花が小さいというだけでなく、花粉が落ちて周りを汚すことはなく、種もつかないため花持ちがよいという利点もあります。

また、分枝せず1本の茎に1輪の花をつけ、花だけでなく茎が細く仕上がりアレンジに向いています。

ミニサイズのヒマワリとなるのは

①品種改良された一代雑種(F₁)を用いていること

②栽培方法が密植栽培によること

農家では10～12cm間隔に狭く植え付け、根域を制限して栽培しています。

この2つの理由によりますが、今回紹介するのは育苗用セルトレイを利用した超密植栽培です。これによりさらに小さなヒマワリとなります。

2) ヒマワリのセルトレイ栽培とは

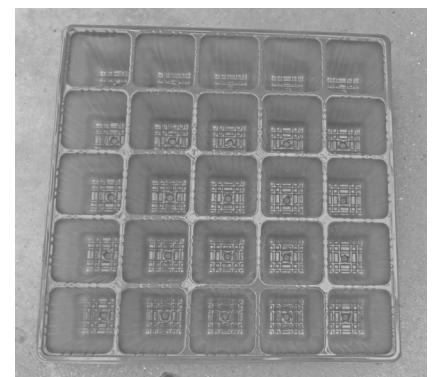
●使用セルトレイは 50穴、72穴が使いやすく、できれば50穴がよいでしょう。

●他の容器の利用は

連結ポット(285×285×50mm)の25穴でも結構です。連結ポット16穴や9cmのポリポット等、1株当たりの土の容量が大きい容器で栽培すれば、花は大きくなります。

プランター栽培

セルトレイ栽培の問題点はかん水が欠かせないことで、かん水を日常的にできない場合は、プランターを利用してもよいでしょう。プランターに種を等間隔にこまかくまいたり、セルトレイを切り取ってそのまま植えこんでもよいでしょう。



連結ポット(25穴)


3) アレンジメントの利用方法を考えよう

3) アレンジメントの利用方法を考えよう

ヒマワリは、アレンジメント・コサージュ・花束など、いろいろ楽しめます。どのような方法で利用するか考えましょう。

家庭で楽しむほか、父の日・敬老の日などの記念日やいろいろな行事の時に贈ると言われます。

ここで紹介するペットボトル花器のアレンジメント・胸飾りのコサージュは、手軽に作れ経費があまりかかりません。




4) ヒマワリのセルトレイ栽培の計画をたてよう

① 品種と種まき時期を決めよう

栽培は5月～9月上旬に種まきして、6月～10月に開花する作型が容易です。アレンジメントの利用時期から逆算して種まき時期を決めます。あるいは作りやすい時期に種まきをして始めましょう。

品種の選定
切り花用の品種を用い、種まきから開花までの日数に注意します。品種で異なり、栽培期間が短い45～55日で開花するタイプを選ぶと作りやすいでしょう。花はオレンジ・黄色などです。



切り花用ヒマワリ

ヒマワリの栽培カレンダー


4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月
	種まき	種まき	種まき	種まき	種まき	種まき	
		開花	開花	開花	開花	開花	

② 品種を決め、種を準備したら、種袋をチェックしよう

種袋には、ヒマワリの栽培に役立つ情報がたくさん書かれています。栽培記録簿に、ヒマワリの基本情報や栽培のポイントを記録しよう。

要チェック項目

- 発芽までの日数
- 発芽適温
- 生育適温
- 開花までの日数
- 栽培のポイント など



●花で表現する多様な活動をフラワーデザインといい、フラワーアレンジメント・コサージュ・ブーケ・リースなどのことですが、今回は同様な意味でフラワーアレンジメントと称しました。

●記念日として贈る場合

ヒマワリの作りやすい時期からすると

父の日 6月の第3日曜日

敬老の日 9月の第3月曜日

ハロウィン 10月31日

などが考えられます。

母の日（5月第2日曜日）に合わせて一般の人が育てるには、種まきは早いかと思います。

学校行事としては授業参観日などの他、卒業式にコサージュが定番ですが、3月に開花させるには保温・加温して作らないと無理です。

4) セルトレイの栽培計画をたてよう

●種まき時期

発芽適温、生育適温とも25℃の高温性で、切り花用F₁品種は温度さえ確保すれば周年栽培が可能です。しかし皆さんが栽培するとなると、種まきは5月～9月上旬が適期です。4月初めは温度が不足がちで保温が必要で、9月は遅くなると生育後半の温度確保が問題となります。真夏8月の栽培はかん水できるかが問題となります。

もっとも作りやすいのは、5月連休明けに種まきして7月に開花させる方法と、8月末～9月始めに種まきして10月に開花させる方法かと思います。

●品種の選定

品種はタキイ種苗「サンリッチ」シリーズ、サカタのタネ「ビンセント」シリーズなどがあります。花卉の色はオレンジ・黄色など、花芯は黒・緑色があります。開花までの日数は品種によって異なり、日数をよく確認し、45～55日で開花する品種を選ぶとよいでしょう。

品種の〇〇日タイプとは、播種後の開花までの最短日数を示し、実際は日にちの幅があります。

2 ヒマワリのセルトレイ栽培をしよう

2 ヒマワリのセルトレイ栽培をしよう

栽培する品種が決まったらセルトレイに種まきをしましょう。

1) 種まき

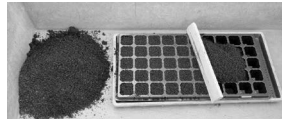
種の発芽適温は25℃で、条件がよければ3～4日ほどで発芽します。発芽までは温度が15℃を下まわらないようにします。

①種まきの準備

- セルトレイ(50穴)
- 種まき用土(市販の肥料が入ったものを使用する)
- 育苗箱(セルトレイを入れる容器) ※水稲用の育苗箱が便利です。

②種まきの手順

1 セルトレイに用土を入れる



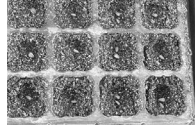
水を入れてなじませた種まき用土を、セルトレイに入れて平らにならす。

2 種まきの穴をあける



指先で軽く押さえるようにして深さ1cmほどの穴をあける。

3 種まき



種は、水平にして1～2粒まく。種が隠れる程度の用土をかけ十分にかん水し、発芽まで新聞紙をかけるなどして土を乾かさないようにする。

4 発芽の様子



2) 発芽後の管理方法

1 間引き



苗が2本でていたら、1本を残し、他の1本は、芽が出ていないところに植え替えたり別の場所に植えたりするとよい。

2 置き場所



日当たりや風通しがよく、雨が直接当たらない軒などがよい。

セルトレイは、直接地面に置かず角材などを敷いた上に置く。

3

●種まき～開花までの日数

開花までの日数を何日とするか、これは難しい問題です。アレンジする時期から逆算して種まき日を決める場合、栽培方法・栽培時期・開花ぞろい等を考慮し、種苗会社の示す日数に7日ほどを加算してもよさそうです。

アレンジする日にちにこだわる場合は、2段階ほどに分けて種まきしたり、品種を違えたりしてデータを積み重ねることが必要かと思えます。

1) 種まき

①種まき準備

●水稲用育苗箱

セルトレイのままだと不安定で、水稲用の育苗箱のセルトレイを入れるとうまく収まり、苗の移動等にも便利です。



水稲用育苗箱



種まき培土

●種まき用土 種まき培土・育苗培土の名称で種苗店等で販売されています。無病で、肥料も入っていて便利です。

②種まきの手順

●用土入れ 用土はあらかじめ水を加えて切り返しておきます。種まき後のかん水が楽になります。用土はトレイの端まで均一につめることが大切です。

●種まき穴をあける 穴を深くあけないことがポイントです。穴を深くして土をかぶせすぎると酸欠になり芽が出にくくなります。

●種まき

1箇所2粒まきがベストですが、種代の負担を減らすために、基本、1粒まきとし、セルトレイの端列を2粒まきにして、発芽しなかったところに、2本出ていた苗の1本を移植する方法もあります。

4月早い時期の種まきは温度不足となりがちで、ビニールをかけるなどの工夫をしましょう。



種がかくれる程度の土をかけ軽く手で押さえる



種まき後、ぬらした新聞紙をかけるなどして乾かさない

2) 発芽後の管理方法

3 かん水



かん水は、土の表面が乾いたり、葉が少ししおれ始めたら、たっぷり水を与える。セルトレイは、土が少ないので乾きやすく水のやり忘れに注意しましょう。

4 支柱立て



草丈が高くなると苗が倒れやすくなるので、四隅に支柱を立て、糸を2段くらいに張る。

5 追肥(ついで)



1か月ほどして肥料が切れ、下葉が黄色くなりはじめたら、5～7日おきにかん水がわりに液肥を与える。黄色くなった下葉は取り除く。



苗が大きくなり、水やりの頻度が多くなるとかん水が大変なときは、育苗箱の内側にポリ袋やビニールシートを敷き水を少しためられるようにするとよい。

●間引き

間引きは、はさみで切り取った方が根をいためないが、ヒマワリは比較的移植に強いので、苗を抜き取り9cmのポット等に植え替えて他の場所に植えるとよいでしょう。

●置き場所

ヒマワリは「太陽の花」と言われるほど日当たりのよい場所を好みます。セルトレイで栽培すると雨風で倒れやすいので、雨風をしのげる所がよいでしょう。日当たりのよいベランダや軒下が適当ということになります。

セルトレイを、水稲用育苗箱に入れて平らな場所に置き、地面と接するようであれば角材などを敷き、根が地面に伸びないようにします。

●かん水

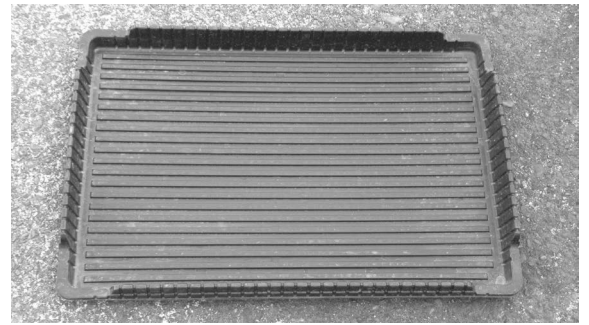
セルトレイ栽培は土の容量が少ないので、生育が進むと乾きやすく、かん水がきちんとできるかがポイントとなります。水のやり忘れは禁物で、しおれたままにすると株がいたみ、場合によっては枯れてしまう恐れもあります。

かん水のタイミングは、土が乾いて白っぽくなったら、葉がしおれ始めたらです。土の色や、葉の状態をよく観察しましょう。土が水分を含んでいるときは黒色です。

かん水量は生育時期によっても違います。生育初期は乾かし気味に徒長しないようにしめて作り、後半は株が大きくなるのでかん水量を増やしていきます。天気によっても違い、晴天日はかん水量を増やし、曇りの日は少なめにします。

真夏のかん水は大変です。多いときは1日3回の日もあるでしょう。セルトレイの場合はしおれたらかん水が鉄則です。水を十分にやりたいときには、2回がけしてもよいでしょう。

かん水が大変になったら、写真のようにポリ袋を敷いて水がたまるようにしてもよいでしょう。ホームセンター等に専用の底面給水用トレイもあります。



底面給水用トレイ

●支柱立て

草丈が高くなりかん水等で倒れそうになったら、早めに四隅に支柱を立て糸を張ります。支柱は割りばしや塗り箸などが適当でしょう。

●追肥

1カ月ほどして下葉が黄色くなり始めたら液体肥料をかん水がわりにやりますが、液肥の希釈濃度は種類によって異なりますので、所定の濃度に希釈して使用して下さい。ちなみに1000倍液とは、水10リットルに液肥10mlを入れます。



蕾が見え始めたら肥料を切らさない

●病害虫防除

病害虫では、べと病・うどんこ病・アブラムシ・オンシツコナジラミなどの発生がみられ、「花き類」で登録のある農薬を、使用基準を守り安全面に十分注意して使って下さい。

●花の収穫

地際から切り取って収穫し水にさしておく。花の直下3～4枚残して下葉は取り除いておくとよい。

切り花用品種の栽培用試験(2015年) 写真は2015年10月29日開花状況



(左から サンリッチオレンジ50・パイン45・レモン45)

セルトレイ50穴を使用
サンリッチオレンジ50は草丈約65cm、花径6～7cm、サンリッチオレンジ45は草丈約50cm、花径5～6cm。

品 種	播種日	開花開始日	開花盛期
サンリッチオレンジ50	9月2日	10月23日(51日)	10月27日(55日)
サンリッチレモン45、パイン45	9月7日	10月23日(46日)	10月27日(50日)

3 ヒマワリでアレンジメントをしよう

1) ペットボトル花器のアレンジメント

3 ヒマワリでアレンジメントをしよう

1) ペットボトル花器のアレンジメント

①ペットボトル花器の作り方

<用意するもの> ペットボトル(500ml,350ml) カッター
 ハサミ ビニールテープ



ペットボトルを口部と下部に分けてカッターで切り取る。
下部は用途に応じて8~10数cmの適当な長さにする。

切り口の表と裏側を、ビニールテープを半分折り貼り付け。
ビニールテープにいくつかの切り込みを入れると貼りやすくなる。

刃がすべりやすいので手を切らないように注意しましょう。

持ち帰れるようにリボンやひもを付けたり、シールを貼るなどオリジナルの花器にするのも楽しいですよ。



④

①ペットボトル花器の作り方

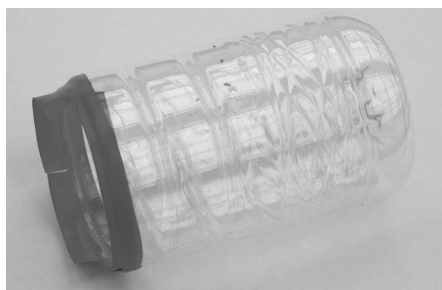
●ペットボトルは基本、500mlを使いますが、350mlでも作れます。350mlの場合は、一度に、口部と下部を切り取ることができます。

ペットボトルの形はいろいろな種類がありますが、輪状にくぼみのあるものを、その部分にそって切り取ると便利です。

- 下部の長さは、用途・好みに応じて決めてください。あまり高さがあると花びん風になり、アレンジメントとしては低めの方が合うようですがどうでしょうか。
- 小中学生が切り取る場合は安全面を考慮して、あらかじめ指導者がカッターで切り込みをいれたものを、はさみで切り取るとよいと思います。



ペットボトル各種



テープに切り込みを入れる



ペットボトル花器の完成

②アレンジメントの準備

花 材 小花(フィラフラワー)



左から カスミソウ ・アスター ・アンゲロニア

葉 物(はもの)



レザーファン

※小花・葉物はあらかじめ切り分けておくと使いやすく、無駄がない。

- **小花** フィラフラワーといい、枝分かれした茎に多くの小花をつけるもので、花と花の間の空間をうめ、全体を調和させます。
- **葉物** グリーンともいい、花をひきたて全体を落ち着かせます。

花材は茎や葉柄が硬めで、花持ちのよいものが適しています。写真で紹介したワックスフラワーは花持ちがよい花材です。葉物のレザーファンはホームセンター等で入手できます。花材はなるべく自前で栽培しておくとう便利で、葉物はポトス等を室内で観葉植物として育てたり、アンゲロニアを5月頃花壇に種をまいておくと初夏から秋まで長く咲き続け利用できます。

③アレンジメントの手順

② アレンジメントの準備

<用意するもの>

ペットボトル花器 ハサミ バケツ

花材

- ヒマワリは、上葉の3～4枚残し下葉は取り除く。
- 花材は茎を斜めに切りバケツの水につけて水をよく吸わせておく。(水揚げ)
- 小花や葉物は、花壇や庭にある身近な植物を使ってよい。



ヒマワリ3本 小花 (ワックスフラワー) 葉物 (レザーファン)

③ アレンジメントの手順

花器に水を入れておく。水に浸かった部分は茎が腐りやすいので水は浅めにする。(3cm～5cm程度) 花材は花器の高さに合わせて切ってさす。花材をさすときは、葉が水に浸からないように葉を取り除く。



- 1 まず外側に葉物のレザーファンを切り分け左右にさす。葉物はアイビー・ポトス・オリーブなどでもよい。
- 2 次に主役のヒマワリをさす。長短の差をつけて切り、三角形を作るように配置するとバランスがよい。
- 3 ヒマワリの間の空間をうめるように小花をさす。小花はカスミソウ・コギクなどでもよい。

ペットボトル花器の利点

ペットボトルの口部を逆さに差し込み、そこに花を入れると、放射状に花がはいり、1箇所茎が交差して花が固定される。

花数が少なくてアレンジでき、花器もペットボトルで作れる。

水の量がひとめでわかり、水の補給も簡単。



- ヒマワリの花が主役です。3本の花を三角形を作るように配置するとバランスがよくなり、手前から見て納まるようにすると見栄えがよくなります。花の向き・大きさ・色なども考えましょう。なお、アレンジメントは皆さんの感性で自由に楽しみながら作ることが大切です。
- 花材は花器の高さに合わせるとともに、全体のバランスを考えながら切ってさします。茎が水に浸かっていることを確認してください。
- 手順は、葉物・ヒマワリ・小花の順にアレンジしたほうが作りやすいと思います。

完成後、ヒマワリは吸水性がよく、水の補給に注意してください。花持ちをよくするためには、こまめに新しい水に入れ替えるとよいでしょう。



ヒマワリ5本の作品

今回は、ヒマワリの花3本を使っでの紹介ですが、工夫をすれば1～2本でも、あるいは多くしても作れます。

ペットボトル花器の利点

生け花やアレンジメントの用語、「花留め(はなどめ)」とは、花器に剣山や枝・吸水性スポンジなどを置いて花を固定するための道具のことですが、ペットボトルの口部はこの役割をしています。

2) コサージュづくり (胸飾り)

2) コサージュづくり (胸飾り)

①コサージュの準備

<用意するもの>

□フロールテープ □はさみ □ワイヤー(22番、26番)

※ワイヤーの数字が大きいと細くなる。ヒマワリは22番、ツバキ(葉)は26番。ワイヤーは半分に切って使う。色付きの紙を巻いた地巻きワイヤーが便利。

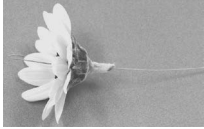
□花材 ・ヒマワリ(1輪) (ヒマワリは花首を1cmくらい残して切る)
・ツバキ(葉3枚) (ツバキの葉は葉の付け根、葉柄(よへい)ごと使う)



上 フロールテープ、下 ワイヤー

②コサージュの手順

1 花材のワイヤリング (花材の形を整えたり、固定したりするために針金をかけること)



ヒマワリ

①ワイヤーを花首の下から通す。
②花芯から出た先端をフック状に曲げる。
③下に引き戻してとめる。



①ツバキ葉3枚とも、ワイヤーで葉の裏側から中央部の葉脈を一針すくう。
②ヘアピン状に曲げおろす。
③片方のワイヤーで、もう1本のワイヤーと葉柄に2〜3回ほど巻き付ける。

2 テーピング (ワイヤーをかくし、見栄えをよくするためにテープを巻くこと)



①ワイヤリングした花材をヒマワリの花首で組む。
②フロールテープを花首に2〜3回、縦横に巻く。
③次に斜め下に引き伸ばしながら巻く。
本来は1本ずつテーピングをするが、ここでは簡易的にまとめてテーピングする。

ワンポイントアドバイス



テープを回して巻くのではなく、ワイヤー輪を回すのがコツ。テープはよく伸ばして使う。

※コサージュの付け方
コサージュ専用のピンもあるが、安全ピンを工夫して付けたり、胸ポケットに入れるなどするとよい。

3) 花のある暮らし

育てたヒマワリを、家庭や学校など身近な場所に飾って楽しみましょう。

日頃お世話になっている方々へ感謝の気持ちを込めてミニブーケをプレゼントすればきっと喜ばれるでしょう。

みなさんも、花のある生活を楽しんでください。



ミニブーケをプレゼント



洗面所や身近な場所に飾る



ガラス瓶に生ける



ティータイムを飾る一輪差し

(作成協力)千葉県立鶴舞校が丘高等学校・千葉県立上総高等学校

6

ここで紹介する胸飾りコサージュは、ヒマワリ1輪にツバキの葉3枚を組んだもので、大変シンプルなものなので初心者向けです。

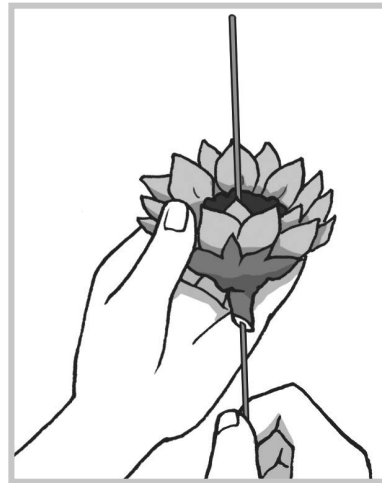
①コサージュの準備

ワイヤーは2種類用意するのが大変なら、24番か26番、1種類でもよいでしょう。ツバキの葉がなければサザンカでも使えます。

②コサージュの手順

読本と参照しながらイラストで理解してください。

①ワイヤリング(ヒマワリ)



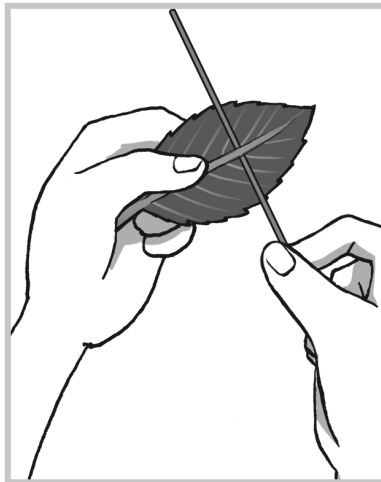
ワイヤーを花の下から通す。

2



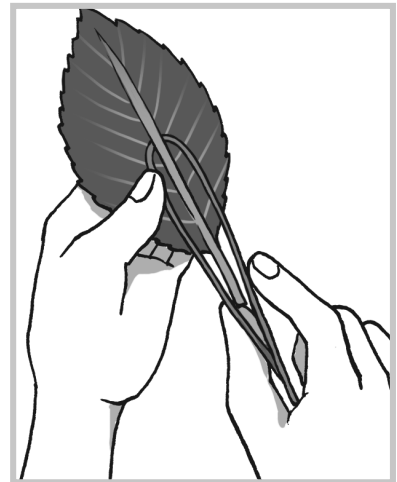
花芯から出た先端をフック状に曲げ、下に引き戻して先端部分が花芯に埋まるようにしてとめる。

3(ツバキ)



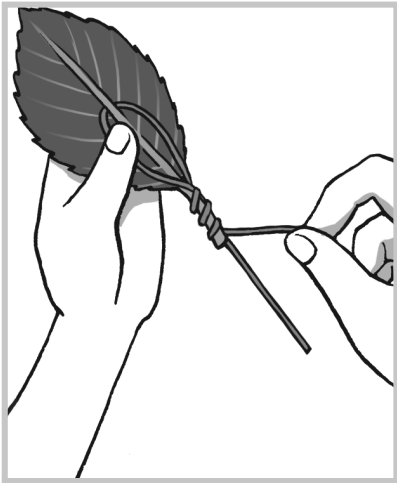
ワイヤーで、葉の裏側から中央部の葉脈を一針すくう。

4



ヘアピン状に曲げおろす。

5



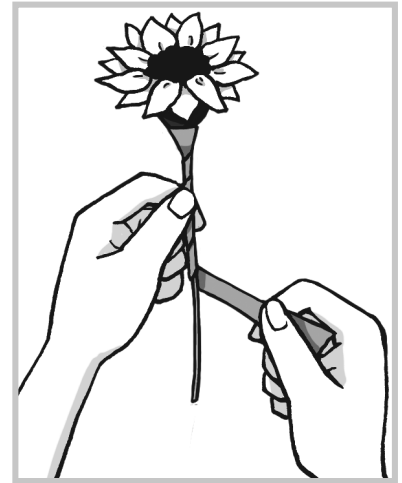
片方のワイヤで、もう1本のワイヤと葉柄に2~3回巻き付ける。

6



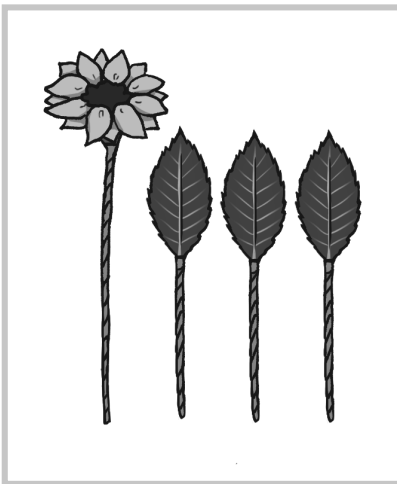
ツバキのワイヤリング完成

7 テーピング(ヒマワリ)



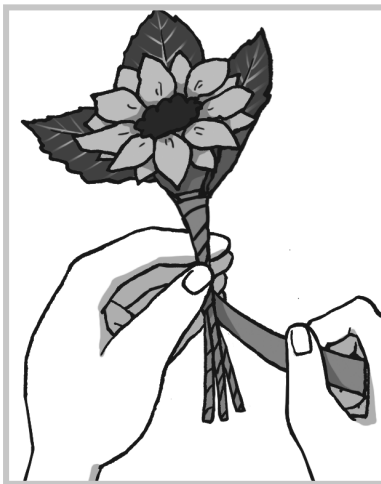
フローラルテープの粘着力を強めるために、テープをよく引き伸ばして使う。

8



花材を1本ずつテーピングする。

9



コサージュ完成

- ①ヒマワリの花首で花材を組む。
- ②フローラルテープを花首に2~3回真横に巻く。
- ③斜め下に引き伸ばしながら巻く。茎先の余分な部分をカットして完成。
※テープを回して巻くのではなく、ワイヤ軸を回すのがコツ。利き手でワイヤ軸を回し、反対の手でテープを引き伸ばすとされているが、やりやすい方で行うとよい。

※読本写真は、地巻きワイヤーを使い、簡易的に、ワイヤリングした花材を直接まとめてテーピングしている。なお、ツバキの葉はサザンカの葉などで代用してもよい。

●コサージュの付け方

コサージュ専用のピンもあるが、安全ピンを工夫して付けたり、胸ポケットに入れるなどするとよい。

おわりに

今回、ヒマワリの切り花用品種をセルトレイで種まきから栽培して、アレンジメントに利用する方法をご紹介しました。

この内容には、いろいろな人々のアイデアが詰まっています。ぜひ自分なりの方法で改良を加え実践してください。アレンジメントが身近なものとなり、花のある暮らしを楽しみ、多くの人に贈れば喜ばれることでしょう。ヒマワリの花がきれいに咲き、心なごむアレンジメントができましたら、全国花育活動推進協議会までご一報ください。皆様がこの資料を活用し、花のある心豊かな生活をお楽しみいただけたらと思います。

「花育活動図鑑」参考データ一覧

参考データは、「花育」ウェブサイトからダウンロードしてご使用ください。

<http://www.hanaiku.gr.jp>

花育資料集

- 基本的な花と緑の知識「花づくり 土づくり」
- 花ごよみ366「花ことば・誕生花」
- 季節の行事と花
- 漢字で見る植物の名前
- 全国の植物園一覧
- 生活と花と緑のQ&A
- 植物に関するQ&A

花育アドバイザー

- 花育アドバイザー登録制度実施要領

平成27年度 農林水産省 産地活性化総合対策事業
国産花きイノベーション推進事業（花育活動全国推進事業）

花育読本・指導書

～育てよう 楽しもう 花作り～

「セルトレイで栽培したヒマワリで フラワーアレンジメント」

発行日：平成28年3月 発行

編集・発行：全国花育活動推進協議会

連絡先：〒103-0004

東京都中央区東日本橋3-6-17 山一ビル4階

一般財団法人日本花普及センター内

電話：03-3664-8739 FAX：03-3664-8743

E-mail：jfpc@jfpc.or.jp



育てる楽しさ、
花咲くよろこび。